

(07.) 10.-13. Mai 2018 im Riesengebirge

Rhythmus – Wandern – Genießen



Mitten in unglaublich reicher Natur des Riesengebirges im malerischen Ort **Przesieka**, mit **Bergen, Wäldern, Flüssen und Wasserfällen**, wird ein Rhythmusurlaub angeboten, der viel Raum lässt zum Wandern, Genießen und Erholen. Mit Blick auf die Schneekoppe ums gemeinsame Lagerfeuer oder im großen Seminarraum wollen wir mit dem Rhythmus auf tiefer Ebene in Berührung kommen oder uns einfach nur vom Alltag ein wenig erholen.

Bodymusik - Trommeln - Tanzen - Singen

Bodymusik - mein Körper ist Musikinstrument - Lange vor den ersten Instrumenten benutzten die Menschen Körper und Stimme, um durch Töne und Bewegungsmuster musikalische Ideen und Strukturen sowie soziale Strategien zu übermitteln. Durch große und vielleicht auch grobe Bewegungen wird Rhythmus und sehr bald Polyrythmus, d.h. Rhythmus auf mehreren Ebenen, erlebt und begriffen. Diese großen Bewegungen lassen sich später leicht ins Kleine, das heißt zum Beispiel auf eine Trommel übertragen.

Die Multimusikerin Ingeborg Freytag gibt eine Kurzeinführung in das Bewegungskonzept und wird das Umsetzen auf Percussion-Instrumente vermitteln. Gemeinsam entsteht „Groove“, der zu einem geteilten, lebendigen Bewegungsfluss und Glückserleben führt. 😊

Für Tanzbegeisterte, Musikinteressierte und einfach Neugierige. Alle Altersstufen, Kenntnisgrade und „gefühlte“ Befähigungen!

Leitung: Ingeborg Freytag

Multimusikerin, Sängerin, Komponistin und Dozentin
Perkussion, Schlagzeug, Geige, Bratsche, Oktavegeige, Improvisation und Gesang
Ingeborg Freytag unterrichtet seit 1982, ab 2003 in der eigenen Musikschule „Drums & Chants“ und seit 1991 deutschlandweit und in der Schweiz als Coach und Workshopleiterin. Ihre energetische und komödiantische Ausstrahlung als Musikerin und ihre humorvolle und unterstützende Unterrichtsweise machen Workshops, Teamevents und Einzeltrainings zu weitertragenden Erlebnissen.
www.drums-and-chants.de



Das Haus steht uns von **Montag, dem 07.05.2018 bis Sonntag, dem 13.05.2018** zur Verfügung.

Auf Anfrage ist ggf. eine Verlängerung des Aufenthaltes möglich, Kontakt: drums-for-fun@web.de

👉 **Auch Freunde und Familienangehörige, die nicht am Workshop teilnehmen, sind herzlich willkommen!** 👈

Die **warme Mahlzeit** ist aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre **vegetarisch**.

Zur Stillung eines eventuellen Fleischhungers gibt es diverse Möglichkeiten, zum Beispiel das reichhaltige Frühstück, u. a. mit Bioprodukten, das Feuer am Abend oder eine Vielzahl empfehlenswerter Restaurants in der Nähe.

Kosten für Unterbringung und Halbpension pro Person und Tag*: (* incl. Kurtaxe)

Im Einzelzimmer:	36 €
Im Doppel-, Drei- oder Vierbettzimmer:	27 €
Kinder unter 3 J. gratis, bis 10 J.	15 €

Workshopgebühren (voll/ermäßigt):

Do., 10.05., 11:00 Uhr bis So., 13.05.2018, 13:00 Uhr: 95 € / 75 €

Anreise und Schnupperstündchen am 09.05. – willkommen!

